

# Ce qui nous relie s'échange en maillettes !

## 👉 S'alimenter à la source

### GAEC Les Fruits des bois

Arboriculture biologique : production pomme, poire, jus de pomme, jus de poire et compote  
Martial & Loïc HAZARD  
Les bois 22630 **LE QUIOU** / 06 66 27 16 37  
lesfruitsdesbois@wanadoo.fr  
www.lesfruitsdesbois.blogspot.com

### Manu DUFÉE

Maraîchage biologique et vente de plants  
Marché de **DINAN**  
La petite claye 35610 **PLEINE FOUGERES**  
02 99 48 79 80 - nathalie.dufee@nordnet.fr

### Katell LORRE

Crêpes & galettes artisanales biologiques  
Confitures et caramels biologiques  
Rue du combat des 5 chemins  
22380 **SAINT-CAST-LE-GUILDLO**  
06 82 20 53 88 - lorrekatell@gmail.com

### L'envie des champs

Confitures, transformation de produits végétaux issus de l'agriculture biologique  
Sabrina PIEDEVACHE / Marchés de **LÉHON** et **DINAN** / 10 rue de la libération 22630 **ÉVRAN** / 06 84 19 34 55  
sabriniapiedevache@yahoo.fr

### Ferme de Locria

Crèmerie - Fromagerie biologiques au lait de vaches normandes et de chèvres  
Marchés de **LÉHON** et **JUGON-LES-LACS**  
Nassima KHETTAB - Raphael DESCHAMPS  
Locriac 22270 **MEGRIT** / 06 33 48 52 21  
fermedelocria@orange.fr

### Élevage de porcs bio

Vente aux particuliers en caissettes  
Bernard BUET / 02 96 39 30 08  
Les Piffaudais 22100 **QUÉVERT**  
bernardbuet@orange.fr

### Denis PIRON

Maraîchage bio / AMAP de **ST JUDOCE** et **GUITTÉ** / La codelais 22630 **ST JUDOCE**  
06 63 44 24 86

## 👉 Bien habiter sur terre

### Bernard LEVADOUX

Eco-restauration du bâti ancien : techniques traditionnelles, bois et matériaux locaux  
La Ville Michel 22130 **CORSEUL**  
06 03 84 76 47  
bernard.levadoux@hotmail.fr

### SCIC Energies Renouvelables

Filière bois énergie locale  
Emily DUTHION / 1 bis rue Leon Pepin  
22490 **PLESLIN -TRIGAVOU**  
02 96 82 36 35 - 06 14 19 95 03  
contact@scic-energiesrenouvelables.fr  
www.scic-energiesrenouvelables.fr

### Tamm Koad - Constructions en bois

ZA les Landes 22490 **PLOUËR-SUR-RANCE**  
02 96 86 94 91 - frederic.user@wanadoo.fr

## 👉 Créer le support de ses idées

### Eclosyon

Éco-conception & conseil en informatique sites et applications web sur mesure, fiables et durables / Olivier SÉGARD  
11 rue du grand verger 22100 **LÉHON**  
06 84 71 53 32 - olivier.segard@eclosyon.fr  
www.eclosyon.fr

### Linaigrette

Création graphique, papier découpé, écodesign / Édition  
74 rue du petit Fort 22100 **DINAN**  
09 54 42 09 42 / www.linaigrette.net  
www.laventureaucoindubois.org

### Les amis du pain de Langrolay

Association boulangère / Marché de **LÉHON** / Isabelle CERVEAU SIMONIN  
5 allée du Haut du Frêche  
22490 **LANGROLAY**  
02 96 89 14 46 - ladpdl@yahoo.fr

### La Case Bambou

Cuisine créole réunionnaise, restaurant ambulante / Marchés de **DINAN** et **ÉVRAN** et à domicile / J.-P. HOLLANDE  
39 Nisnizan 22130 **CORSEUL**  
06 99 63 85 99 - holland974@yahoo.fr

### Claude GOLAZ

Vente de fromages fermier et AOC, crèmerie / Marchés de **LÉHON**, **ST MALO**, **RENNES** (Lices)  
Le bourg 22100 **AUCALEUC**  
02 96 85 01 37 - famfrom22@orange.fr

### Argouarc'h

Maraîchage biologique  
Joseph ARGOUARC'H  
1 les jardins d'Heol 22350 **PLUMAUDAN**  
06 87 55 19 97 - joseph.argouarch@free.fr

### Les Fraises des Vignes

Maraîchage. Marchés de Pléneuf, Dinan, Plancoët, Cancale. / Marchés de **PLÉNEUF**, **PLANCOËT**, **DINAN** et **CANCALE** / Danielle PENUELAS  
Les Vignes 22980 **ST-MÉLOIR-DES-BOIS**  
09 81 83 86 15 - 06 85 55 57 78

### Pain d'Émeraude

Pain biologique. Marché de Dinan.. Marchés de Pléneuf, Dinan, Plancoët, Cancale. Marchés de **DINAN** / Thierry DEPAYS  
La Haute Lande 22380 **ST-CAST-LE-GUILDLO** - 06 42 89 18 61

## 👉 Acheter bio / local / écolo

### Élément Terre Biocoop

Magasin d'alimentation biologique et d'écoproduits / Stéphane ROUGÉ  
Zone Cap Sud, rue Charles de Gaulle  
22100 **LANVALLAY**  
02 96 39 25 79 - www.biocoop-dinan.fr  
biocoop.lanvallay-dinan@orange.fr

### Arôm'éthic

Maraîchage biologique, plants maraîchers, aromatiques et fleurs  
Sylvie BRISARD / Le Plessix 22630 **ÉVRAN**  
07 83 11 85 02 - contact@arom-ethic.fr  
www.arom-ethic.fr

### Vit'algues

Association promouvant la consommation des algues à travers ateliers cueillette, cuisine, cosmétique / Vente d'algues : marché bio **LÉHON** samedi matin  
Josie LETOQUEUX / 06 73 79 59 50 - **TADEN**  
vitalgues22@gmail.com

### Hak'Armor

Produits d'hygiène et d'entretien écologiques - Vente de chaussettes de fabrication française  
Marché de **DINAN** / Tournée à domicile  
Sandrine & Gérard MARY  
Pertan 22130 **CORSEUL**  
02 96 27 18 82 - gerard.mary8@wanadoo.fr

### Matthieu NIVESSE

Création graphique, illustration et mise en page / 23 ch. de Cocherel 22100 **DINAN**  
02 56 11 91 74 / contact@mnivesse.com  
www.mnivesse.com

### Imprimerie Du Guesclin

Service d'impression offset et numérique, grand format / Hervé ABRIC  
18 bd de Préval - ZA de Dinan  
22100 **QUÉVERT**  
02 96 85 96 92 - idg22@orange.fr

## 👉 Festoyer et réjouir ses papilles

### La popotte de Flochon

Cantine - cuisine saveur aux produits frais, locaux, de saison - Galerie d'art  
Florence BACHALA / 02 96 85 42 92  
11 impasse des Clarisses 22100 **DINAN**

### L'Éprouvette

Café de pays et café concert  
Sylvie COUVERT  
Le bourg 22630 **ST ANDRÉ DES EAUX**  
02 96 82 26 42 ou 06 31 98 08 46  
leprouvettebar@gmail.com  
www.leprouvettebar.com

### Restaurant Ty-Ranch

Crêperie-pizzeria-snack proposant des spécialités de burgers bretons  
Michaëla AVVENTURIERO  
113 rue de Dinan 22350 **CAULNES**  
02 96 39 62 84

### Art'Bilig

Crêperie / Farines biologiques et algues fraîches / 8 rue Ste Claire 22100 **DINAN**  
09 81 00 42 57 - artbilig@bbox.fr

### Jazz en place

Festival de jazz sur Dinan et sa région  
Patrick JOUANNIC / 19 pl. St Sauveur  
22100 **DINAN** / 06 18 90 67 37  
contact@jazenplace.fr  
www.jazenplace.fr



Adhérer à l'association & changer ses euros en maillettes

Retrouvez dans la liste des prestataires les coordonnées complètes des **comptoirs**

d'échange :

MUSIK ANAO  
L'AIR LIBRE  
MANU DUFÉE

## 👉 Être accompagné-e, épanouir ses projets

### BÉA BA Gestion

Accompagnement à la gestion et à l'administratif (petites structures et particuliers) / Béatrice COSSON  
57 rue de la Mairie 22 770 **LANCIEUX**  
02 96 86 29 93 / 06 30 06 05 43  
beagestion@laposte.net

### Coopérative La Dynamo

Accompagnement aux pratiques collectives, expression artistique et outils coopératifs pour cultiver la créativité et l'être ensemble  
37A rue de Brest 22100 **DINAN**  
06 95 90 40 38 / dynamo@mailoo.org  
www.cooperative-la-dynamo.fr

### SCIC Kejal

Coopérative de formation, études et accompagnements de projets dans l'économie solidaire et le dev. durable  
Sophie BÉTHENCOURT & Patrick CRÉAC'H  
21 rue Yves Guyot 22100 **DINAN**  
02 22 13 11 43 - 06 32 45 29 08  
info@kejal.fr / www.kejal.fr

### Osez l'en-vice

Accompagnement au développement des ressources personnelles - Thibault VANNIER, praticien en relation d'aide par la Gestalt / 22100 **DINAN**  
07 62 62 31 76 - lcvannier@gmail.com  
www.coaching-therapie-gestalt.fr

## 👉 S'ouvrir à l'art et au monde

### Cinéma Vers le large - Dinan

5 salles - cinéma classé Art et Essai  
Claude LAGRÉE / 4 rte de Dinard 22100 **DINAN** / heures des séances : 02 96 87 65 87  
heures de bureau : 02 96 87 65 88  
lagree@emeraude-cinema.fr  
www.emeraude-cinema.fr

### L'air libre

Achat-vente de livres anciens, d'occasion  
Bretagne, histoire, littérature, art, enfant, formats poche, BD, vinyls...  
Marchés de **COMBOURG**, **LANCIEUX**, **DOL**, **DINAN** et **vide-greniers**  
7 rue st Nicolas 35190 Béchereh  
02 99 67 62 75 - lairlibre@orange.fr

### Atelier céramique

Enseignement et vente  
Colette HERCOUET / Les Piffaudais  
22100 **QUÉVERT** / 02 96 39 30 08  
colettehercouet@orange.fr

### Atelier galerie BERHAULT MARREC

Sculpture, céramique, peinture  
Cours adultes et enfants  
Maryline BERHAULT & Jean-René MARREC  
5 rue Haute voie 22100 **DINAN**  
02 96 87 59 88 - www.berhaultmarrec.com  
jeanrenemarrec@laposte.net

### Muzik Anao

Vente d'instruments de musique, accessoires, librairie  
5 rue Ste-Claire 22100 **DINAN**  
02 96 39 03 31 - muzik.anao@gmail.com

Liste évolutive mise à jour sur le site [www.mlc-rance.fr](http://www.mlc-rance.fr)

## 👉 Prendre soin de soi

### AQSAQ Danse

Danses orientales traditionnelles et bien-être oriental / Katia HARABASZ / COSEC,  
29 rue Gouyon Matignon 35800 **DINARD**  
06 12 55 09 05 - kharabasz@yahoo.fr  
www.aqsadanse.fr

### Atelier Zen'art

Massages bien-être - Relaxation / Stages, initiations, interventions en entreprise  
Pascal LÉNEL / 1 La Touche Chevrets  
22100 **TADEN** / 06 60 675 679  
azenart@free.fr / www.azenart.free.fr

### Le Vêtement Chemin d'Eveil

Pour être super à l'aise dans ses vêtements / Stages coopératifs et séances individuelles / Couleurs, formes et matières des vêtements / Gwenaëlle PERRON  
26 rue des Fontaines 22100 **DINAN**  
06 28 66 46 78 / 02.22.13.13.55  
gwenaëlle.perron@yahoo.com  
www.theraneo.com/le-vetement-chemin-d-veil

### Semilla

Cours de Kundalini Yoga adultes, enfants, femmes enceintes, art-thérapie, permaculture / Président Didier LAMY, Prof. Diana JARAMILLO et Frédéric GEST  
Ar Prat Bras 22980 **TRÉBÉDAN**  
0296397434 - art.yoga.semilla@gmail.com  
www.yoga-semilla.fr

### Nikolas CHOYEAU

Cours de natation pour adultes et enfants  
Relaxation dans l'eau (en piscine privée couverte) / 06 99 73 40 89  
contact@nikolaschoyeau.com  
www.nikolaschoyeau.com

### Bulle d'Oxygène

Relaxologue, praticienne de Shiatsu, Réflexologue, Arômassage, Amma  
Shiatsu en entreprise / Cécile LEMARDELE  
ETIENNE 32 T l'Ecotay 22100 **BRUSVILY**  
06 72 64 56 61 - info@bulledoxygene.com  
www.bulledoxygene.com