

👉 S'alimenter à la source

GAEC Les Fruits des bois

Arboriculture biologique : production pomme, poire, jus de pomme, jus de poire et compote
 Martial & Loïc HAZARD
 Les bois 22630 **LE QUIOU** / 06 66 27 16 37
 lesfruitsdesbois@wanadoo.fr
 www.lesfruitsdesbois.blogspot.com

Manu DUFÉE

Maraîchage biologique et vente de plants
 Marché de **DINAN**
 La petite claye 35610 **PLEINE FOUGERES**
 02 99 48 79 80 - nathalie.dufee@nordnet.fr

Katell LORRE

Crêpes & galettes artisanales biologiques
 Confitures et caramels biologiques
 Rue du combat des 5 chemins
 22380 **SAINT-CAST-LE-GUILDLO**
 06 82 20 53 88 - lorrekatell@gmail.com

L'envie des champs

Confitures, transformation de produits végétaux issus de l'agriculture biologique
 Sabrina PIEDEVACHE / Marchés de **LÉHON** et **DINAN** / 10 rue de la libération 22630 **ÉVRAN** / 06 84 19 34 55
 sabrinapiedeveache@yahoo.fr

Ferme de Locria

Crèmerie - Fromagerie biologiques au lait de vaches normandes et de chèvres
 Marchés de **LÉHON** et **JUGON-LES-LACS**
 Nassima KHETTAB - Raphael DESCHAMPS
 Locriac 22270 **MEGRIT** / 06 33 48 52 21
 fermedelocria@orange.fr

Élevage de porcs bio

Vente aux particuliers en caissettes
 Bernard BUET / 02 96 39 30 08
 Les Piffaudais 22100 **QUÉVERT**
 bernardbuet@orange.fr

Denis PIRON

Maraîchage bio / AMAP de **ST JUDOCE** et **GUITTÉ** / La codelais 22630 **ST JUDOCE**
 06 63 44 24 86

👉 Bien habiter sur terre

Bernard LEVADOUX

Eco-restauration du bâti ancien : techniques traditionnelles, bois et matériaux locaux
 La Ville Michel 22130 **CORSEUL**
 06 03 84 76 47
 bernard.levadoux@hotmail.fr

SCIC Energies Renouvelables

Filière bois énergie locale
 Emily DUTHION / 1 bis rue Leon Pepin
 22490 **PLESLIN -TRIGAVOU**
 02 96 82 36 35 - 06 14 19 95 03
 contact@scic-energiesrenouvelables.fr
 www.scic-energiesrenouvelables.fr

Tamm Koad - Constructions en bois

ZA les Landes 22490 **PLOUËR-SUR-RANCE**
 02 96 86 94 91 - frederic.user@wanadoo.fr

👉 Créer le support de ses idées

Eclosyon

Éco-conception & conseil en informatique sites et applications web sur mesure, fiables et durables / Olivier SÉGARD
 11 rue du grand verger 22100 **LÉHON**
 06 84 71 53 32 - olivier.segard@eclosyon.fr
 www.eclosyon.fr

Linaigrette

Création graphique, papier découpé, écodesign / Édition
 74 rue du petit Fort 22100 **DINAN**
 09 54 42 09 42 / www.linaigrette.net
 www.laventureaucoindubois.org

Les amis du pain de Langrolay

Association boulangère / Marché de **LÉHON** / Isabelle CERVEAU SIMONIN
 5 allée du Haut du Frêche
 22490 **LANGROLAY**
 02 96 89 14 46 - ladpdl@yahoo.fr

La Case Bambou

Cuisine créole réunionnaise, restaurant ambulante / Marchés de **DINAN** et **ÉVRAN** et à domicile / J.-P. HOLLANDE
 39 Nisnizan 22130 **CORSEUL**
 06 99 63 85 99 - holland974@yahoo.fr

Claude GOLAZ

Vente de fromages fermier et AOC, crèmerie / Marchés de **LÉHON, ST MALO, RENNES** (Lices)
 Le bourg 22100 **AUCALEUC**
 02 96 85 01 37 - famfrom22@orange.fr

Argouarc'h

Maraîchage biologique
 Joseph ARGOUARC'H
 1 les jardins d'Heol 22350 **PLUMAUDAN**
 06 87 55 19 97 - joseph.argouarch@free.fr

Les Fraises des Vignes

Maraîchage. Marchés de Pléneuf, Dinan, Plancoët, Cancale. / Marchés de **PLÉNEUF, PLANCOËT, DINAN** et **CANCALE** / Danielle PENUELAS
 Les Vignes 22980 **ST-MÉLOIR-DES-BOIS**
 09 81 83 86 15 - 06 85 55 57 78

Pain d'Émeraude

Pain biologique. Marché de Dinan.. Marchés de Pléneuf, Dinan, Plancoët, Cancale. Marchés de **DINAN** / Thierry DEPAYS
 La Haute Lande 22380 **ST-CAST-LE-GUILDLO** - 06 42 89 18 61

👉 Acheter bio / local / écolo

Élément Terre Biocoop

Magasin d'alimentation biologique et d'écoproduits / Stéphane ROUGÉ
 Zone Cap Sud, rue Charles de Gaulle
 22100 **LANVALLAY**
 02 96 39 25 79 - www.biocoop-dinan.fr
 biocoop.lanvallay-dinan@orange.fr

Arôm'éthic

Maraîchage biologique, plants maraîchers, aromatiques et fleurs
 Sylvie BRISARD / Le Plessix 22630 **ÉVRAN**
 07 83 11 85 02 - contact@arom-ethic.fr
 www.arom-ethic.fr

Vit'algues

Association promouvant la consommation des algues à travers ateliers cueillette, cuisine, cosmétique / Vente d'algues : marché bio **LÉHON** samedi matin
 Josie LETOQUEUX / 06 73 79 59 50 - **TADEN**
 vitalgues22@gmail.com

Hak'Armor

Produits d'hygiène et d'entretien écologiques - Vente de chaussettes de fabrication française
 Marché de **DINAN** / Tournée à domicile
 Sandrine & Gérard MARY
 Pertan 22130 **CORSEUL**
 02 96 27 18 82 - gerard.mary8@wanadoo.fr

Matthieu NIVESSE

Création graphique, illustration et mise en page / 23 ch. de Cocherel 22100 **DINAN**
 02 56 11 91 74 / contact@mnivresse.com
 www.mnivresse.com

Imprimerie Du Guesclin

Service d'impression offset et numérique, grand format / Hervé ABRIC
 18 bd de Préval - ZA de Dinan
 22100 **QUÉVERT**
 02 96 85 96 92 - idg22@orange.fr

👉 Festoyer et réjouir ses papilles

La popotte de Flochon

Cantine - cuisine saveur aux produits frais, locaux, de saison - Galerie d'art
 Florence BACHALA / 02 96 85 42 92
 11 impasse des Clarisses 22100 **DINAN**

L'Éprouvette

Café de pays et café concert
 Sylvie COUVERT
 Le bourg 22630 **ST ANDRÉ DES EAUX**
 02 96 82 26 42 ou 06 31 98 08 46
 leprouvettebar@gmail.com
 www.leprouvettebar.com

Restaurant Ty-Ranch

Crêperie-pizzeria-snack proposant des spécialités de burgers bretons
 Michaëla AVVENTURIERO
 113 rue de Dinan 22350 **CAULNES**
 02 96 39 62 84

Art'Bilig

Crêperie / Farines biologiques et algues fraîches / 8 rue Ste Claire 22100 **DINAN**
 09 81 00 42 57 - artbilig@bbox.fr

Jazz en place

Festival de jazz sur Dinan et sa région
 Patrick JOUANNIC / 19 pl. St Sauveur
 22100 **DINAN** / 06 18 90 67 37
 contact@jazenplace.fr
 www.jazenplace.fr

D'icidela

Restaurant de produits locaux en bocaux
 Julie BALCAZAR, Morgane LE LAN, Serge DE THAËY
 14 Rue des Rouairies 22100 **DINAN**
 02 96 39 13 04 / www.d-ici-de-la.bzh



Adhérer à l'association & changer ses euros en maillettes

Retrouvez dans la liste des prestataires les coordonnées complètes des **comptoirs d'échange** :

MUSIK ANAO
L'AIR LIBRE
MANU DUFÉE

👉 Être accompagné-e, épanouir ses projets

BÉA BA Gestion

Accompagnement à la gestion et à l'administratif (petites structures et particuliers) / Béatrice COSSON
 57 rue de la Mairie 22 770 **LANCIEUX**
 02 96 86 29 93 / 06 30 06 05 43
 beagestion@laposte.net

Coopérative La Dynamo

Accompagnement aux pratiques collectives, expression artistique et outils coopératifs pour cultiver la créativité et l'être ensemble
 37A rue de Brest 22100 **DINAN**
 06 95 90 40 38 / dynamo@mailoo.org
 www.cooperative-la-dynamo.fr

SCIC Kejal

Coopérative de formation, études et accompagnements de projets dans l'économie solidaire et le dev. durable
 Sophie BÉTHENCOURT & Patrick CRÉAC'H
 21 rue Yves Guyot 22100 **DINAN**
 02 22 13 11 43 - 06 32 45 29 08
 info@kejal.fr / www.kejal.fr

Osez l'en-vie

Accompagnement au développement des ressources personnelles - Thibault VANNIER, praticien en relation d'aide par la Gestalt / 22100 **DINAN**
 07 62 62 31 76 - lcvannier@gmail.com
 www.coaching-therapie-gestalt.fr

👉 S'ouvrir à l'art et au monde

Cinéma Vers le large - Dinan

5 salles - cinéma classé Art et Essai
 Claude LAGRÉE / 4 rte de Dinard 22100 **DINAN** / heures des séances : 02 96 87 65 87
 heures de bureau : 02 96 87 65 88
 lagree@emeraude-cinema.fr
 www.emeraude-cinema.fr

L'air libre

Achat-vente de livres anciens, d'occasion
 Bretagne, histoire, littérature, art, enfant, formats poche, BD, vinyls...
 Marchés de **COMBOURG, LANCIEUX, DOL, DINAN** et **vide-greniers**
 7 rue st Nicolas 35190 Béchereh
 02 99 67 62 75 - lairlibre@orange.fr

Atelier céramique

Enseignement et vente
 Colette HERCOUET / Les Piffaudais
 22100 **QUÉVERT** / 02 96 39 30 08
 colettehercouet@orange.fr

Atelier galerie BERHAULT MARREC

Sculpture, céramique, peinture
 Cours adultes et enfants
 Maryline BERHAULT & Jean-René MARREC
 5 rue Haute voie 22100 **DINAN**
 02 96 87 59 88 - www.berhaultmarrec.com
 jeanrenemarrec@laposte.net

Muzik Anao

Vente d'instruments de musique, accessoires, librairie
 5 rue Ste-Claire 22100 **DINAN**
 02 96 39 03 31 - muzik.anao@gmail.com

Liste évolutive mise à jour sur le site www.mlc-rance.fr

👉 Prendre soin de soi

AQSAQ Danse

Danses orientales traditionnelles et bien-être oriental / Katia HARABASZ / COSEC,
 29 rue Gouyon Matignon 35800 **DINARD**
 06 12 55 09 05 - kharabasz@yahoo.fr
 www.aqsadanse.fr

Atelier Zen'art

Massages bien-être - Relaxation / Stages, initiations, interventions en entreprise
 Pascal LÉNEL / 1 La Touche Chevrets
 22100 **TADEN** / 06 60 675 679
 azenart@free.fr / www.azenart.free.fr

Le Vêtement Chemin d'Eveil

Pour être super à l'aise dans ses vêtements / Stages coopératifs et séances individuelles / Couleurs, formes et matières des vêtements / Gwenaëlle PERRON
 26 rue des Fontaines 22100 **DINAN**
 06 28 66 46 78 / 02.22.13.13.55
 gwenaelle.perron@yahoo.com
 www.theraneo.com/le-vetement-chemin-d-veil

Semilla

Cours de Kundalini Yoga adultes, enfants, femmes enceintes, art-thérapie, permaculture / Président Didier LAMY, Prof. Diana JARAMILLO et Frédéric GEST
 Ar Prat Bras 22980 **TRÉBÉDAN**
 0296397434 - art.yoga.semilla@gmail.com
 www.yoga-semilla.fr

Nikolas CHOYEAU

Cours de natation pour adultes et enfants
 Relaxation dans l'eau (en piscine privée couverte) / 06 99 73 40 89
 contact@nikolaschoyeau.com
 www.nikolaschoyeau.com

Bulle d'Oxygène

Relaxologie, pratique de Shiatsu, Réflexologie, Arômassage, Amma
 Shiatsu en entreprise / Cécile LEMARDELE
 ETIENNE 32 T l'Ecotay 22100 **BRUSVILY**
 06 72 64 56 61 - info@bulledoxygene.com
 www.bulledoxygene.com